

Adam Kamholz says: "We rise for the T'filah
on page 468"

תְּפִלָּה

T'FILAH

אבות ואמהות

גבורות

קדשה

קדשת היום

עבודה

הודאה

שלוש

תפלת הלב

ADONAI, s'fatai tiftach,
ufi yagid t'hilatecha.

אֲדֹנָי, שְׁפֹתַי תִּפְתָּח,
וּפִי יגיד תְּהִלָּתְךָ.

ADONAI, open up my lips,
that my mouth may declare Your praise.

For those who choose: Before reciting the תְּפִלָּה *T'filah*, one takes three steps forward.

אֲדֹנָי שְׁפֹתַי תִּפְתָּח *Adonai s'fatai tiftach* . . . *Adonai, open up my lips* . . . Psalm 51:17

BARUCH atah, Adonai Eloheinu

v'Elohei avoteinu v'imoteinu, Elohei

Avraham, Elohei Yitzchak v'Elohei Yaakov,

Elohei Sarah, Elohei Rivkah, Elohei

Rachel v'Elohei Leah. Ha-El hagadol

hagibor v'hanora, El elyon, gomeil

chasadim tovim, v'koneih hakol, v'zocheir

chasdei avot v'imahot, umeivi g'ulah

livnei v'neihem l'maan sh'mo b'ahavah.

Melech ozeir umoshia umagein.

Baruch atah, Adonai,

magein Avraham v'ezrat Sarah.

בָּרוּךְ אַתָּה, יְיָ אֱלֹהֵינוּ
וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ וְאִמּוֹתֵינוּ, אֱלֹהֵי
אַבְרָהָם, אֱלֹהֵי יִצְחָק וְאֱלֹהֵי יַעֲקֹב,
אֱלֹהֵי שָׂרָה, אֱלֹהֵי רִבְקָה, אֱלֹהֵי
רַחֵל וְאֱלֹהֵי לֵאָה. הָאֵל הַגָּדוֹל
הַגִּבּוֹר וְהַנּוֹרָא, אֵל עֲלִיוֹן, גּוֹמֵל
חַסְדִּים טוֹבִים, וְקוֹנֵה הַכֹּל, וְזוֹכֵר
חַסְדֵי אֲבוֹת וְאִמּוֹת, וְיַמְבִּיא גְאֻלָּה
לְבָנָי בְּנִיחָם לְמַעַן שְׁמוֹ בְּאַהֲבָה.
מְלֶכֶד עוֹזֵר וּמוֹשִׁיעַ וּמַגֵּן.
בָּרוּךְ אַתָּה, יְיָ,
מַגֵּן אַבְרָהָם וְעִזְרַת שָׂרָה.

אבות ואמהות

גבורות

קדושה

קדושת היום

עבודה

הודאה

שלום

תפלת הלב