

ELOHAI, n'shamah shenatata bi
 t'horah hi.
 Atah v'ratah, atah y'tzartah,
 atah n'fachtah bi,
 v'atah m'shamrah b'kirbi.
 Kol z'man shehan'shamah b'kirbi,
 modeh/modah ani l'fanecha,
 Adonai Elohai
 v'Elohei avotai v'imotai,
 Ribon kol hamaasim,
 Adon kol han'shamot.
 Baruch atah, Adonai,
 asher b'yado nefesh kol chai
 v'ruach kol b'sar ish.

אֱלֹהֵי, נְשָׁמָה שֶׁנָּתַתָּ בִּי
 טְהוֹרָה הִיא.
 אַתָּה בְּרַאֲתָהּ, אַתָּה יִצְרַתָּהּ,
 אַתָּה נִפְחַתָּהּ בִּי,
 וְאַתָּה מְשַׁמְרָהּ בְּקִרְבִּי.
 כָּל זְמַן שֶׁהִנְשָׁמָה בְּקִרְבִּי,
 מוֹדֵה / מוֹדָה אֲנִי לְפָנֶיךָ,
 יְיָ אֱלֹהֵי
 וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתַי וְאִמּוֹתַי,
 רִבּוֹן כָּל הַמַּעֲשִׂים,
 אֲדוֹן כָּל הַנְּשָׁמוֹת.
 בְּרוּךְ אַתָּה, יְיָ,
 אֲשֶׁר בְּיָדוֹ נִפְּשׂ כָּל חַי
 וְרוּחַ כָּל בֶּשָׂר אִישׁ.

ציצת
 מהיטבו
 אשר יצר
 אלהי נשמה
 נסים בכל יום
 לעסוק
 והערכבני
 אלו דברים
 קדיש דרבנו

MY GOD, the soul You have given me is pure.
 You created it, You shaped it, You breathed it into me,
 and You protect it within me. say! "Together"
 For as long as my soul is within me,
 I offer thanks before You,
 Adonai, my God
 and God of my ancestors,
 Source of all Creation, Sovereign of all souls.
 Praised are You, Adonai,
 in whose hand is every living soul and the breath of humankind.
 בְּרוּךְ אַתָּה, יְיָ, אֲשֶׁר בְּיָדוֹ נִפְּשׂ כָּל חַי וְרוּחַ כָּל בֶּשָׂר אִישׁ.
 Baruch atah, Adonai, asher b'yado nefesh kol chai v'ruach kol b'sar ish.

Elohai, n'shamah... My God, the soul... based on B'rachot 60b
 אשר בידו asher b'yado... in whose hand... Job 12:10