

אבות ואמהות  
 גבורות  
 קדשה  
 קדשת היום  
 עבודה  
 הודאה  
 שלום  
 תפלת הלב

Haylee:  
 "Please rise ~~and~~ for  
 the Amidah, and  
 join with us in  
 the next 3 prayers."

# תַּפִּילָה

T'FILAH

ADONAI, s'fatai tiftach,  
 ufi yagid t'hilatecha.

אֲדֹנָי, שְׁפְתַי תִּפְתָּח,  
 וּפִי יגיד תְּהִלָּתְךָ.

ADONAI, open up my lips,  
 that my mouth may declare Your praise.



For those who choose: Before reciting the תַּפִּילָה T'filah, one takes three steps forward.

אֲדֹנָי שְׁפְתַי תִּפְתָּח Adonai s'fatai tiftach . . . Adonai, open up my lips . . . Psalm 51:17